
Guía de Estudio y Aplicación

Libro “Piensa Éxito”

Mauricio Chaves Mesén

La Mentalidad del Triunfador y el Poder de la Creencia (Leyes del Éxito)

La primera y más fundamental premisa de este libro es que todo depende de TI. Tu cerebro es una computadora sofisticada; para alcanzar la grandeza, debes encenderla y programarla con las creencias correctas.

I. Tu Potencial y la Leyes del Éxito (Partes 1 y 4)

Concepto Clave	Principio Central	Preguntas Clave para la Aplicación Inmediata
Tu Destino es Triunfar (Cap. 1)	Desciendes de campeones; la grandeza, sabiduría y coraje de miles de generaciones está en ti, esperando ser usada. Todo depende de ti. Nadie puede robarte tu éxito definitivo, salvo tú mismo.	🏆 Si desciendes de campeones, ¿qué mentira del mundo has creído que te hace sentir "inferior, pobre o tonto"? 👉 ¿Qué responsabilidad estás asumiendo tú, hoy, para hacer que las cosas sucedan en tu vida?
Acepta la Abundancia (Cap. 2)	La vida y el Universo son abundancia; la escasez es una creencia limitante.	💰 ¿Qué creencia de escasez (ej. "el éxito es solo para otros" o "la riqueza es mala") debes eliminar de tu mente para reclamar lo que es tu derecho?
Ley de las Expectativas (Cap. 4)	Eres lo que crees que eres y puedes lograr solo lo que piensas que puedes. Lo que crees determina lo que esperas, y lo que esperas determina lo que sucede.	¿Si tu vida es el resultado del <i>software</i> instalado, ¿cuál es el programa negativo ("virus") que vas a desinstalar para que tu mente te lleve al éxito?

Concepto Clave	Principio Central	Preguntas Clave para la Aplicación Inmediata
Ley de la Atracción (Cap. 4)	Eres un magneto que atrae circunstancias y gente en armonía con tus pensamientos dominantes.	🏠 ¿En qué situación positiva (salud, meta, relación) vas a concentrar intencionalmente tu atención durante las próximas 48 horas para atraerla?
Ley del Pedir y Recibir (Cap. 4)	Debes pedir con fe y sin dudar. Fe es la convicción de que tus sueños cuentan con respaldo superior.	🙏 ¿Qué deseo vas a formular en voz alta (o por escrito) en positivo y sin la palabra NO?
Ley de la Gratitude (Cap. 4)	La mente agradecida se enfoca en lo mejor y atrae cosas buenas.	📝 ¿Qué 3 cosas de tu vida actual, por pequeñas que sean (las fundaciones de tu casa, Cap. 4), vas a agradecer hoy para que te sea dado más?

Tu Identidad y el Poder de la Acción (Partes 2 y 3)

El éxito se alcanza al conocerte a ti mismo para saber qué quieres,
y luego al ponerte en acción con un plan y sin postergar.

II. Conócete, Desafía tus Límites y Encuentra tu Pasión

Concepto Clave	Principio Central	Preguntas Clave para Aplicación Inmediata
Define Quié- res (Cap. 5)	La verdad solo la alcanzamos al conocernos internamente. Tus etiquetas (nervioso, tímido, inteligente) no son permanentes, son tus elecciones.	¿Cuál es la etiqueta negativa (el "Yo soy...") que solías usar para describirte? ¿Por cuál etiqueta positiva la vas a sustituir a partir de hoy?
	No hay límites a lo que puedes lograr, con excepción de los que impones a ti mismo.	🎯 ¿Cuál es la barrera autoimpuesta que vas a desafiar intencionalmente en los próximos 7 días (ej. llegar 10 min. antes, hablar en público)?
Encuentra tu Pasión y Talentos (Cap. 6)	El propósito es pensamiento altamente concentrado; es la piedra angular del logro. La pasión y el propósito crean magia	🧐 Basado en lo que amabas hacer de niño o lo que le gusta hacer sin pago , ¿cuáles son tus 3 talentos principales que has estado enterrando?

III. El Motor de la Acción y el Enfoque en el Presente

Concepto Clave	Principio Central	Plan de Acción (La Regla del AHORA)
Ponte en Acción (Cap. 7)	Deja de hablar y ¡actúa! El que no se ilusiona y no lo intenta, sufre la forma más terrible de fracaso.	 ¿Cuál es esa única cosa (la más importante o la que más teme) que has estado postergando? Ve y hazla ¡AHORA!
	No en el futuro, ¡ahora! El futuro es solo otro presente que debe ser vivido cuando llegue.	 ¿Qué vas a hacer HOY para mejorar tu vida (Cap. 7) y dejar de esperar a que la vida cambie "cuando..." (ascenso, lotería, etc.)?
	Deja el pasado ¡en el pasado! No puedes cambiar lo que pasó antes.	 ¿Qué recuerdo doloroso o fracaso te ha servido de "ancla"? (Cap. 7) ¿Qué acción simbólica o mental tomarás para "olvidarlo y cortarlo"?
Planifica una Gran Vida (Cap. 8)	El que llega a su meta no es el que maneja más rápido; es el que comienza preparado, sabiendo exactamente para dónde va.	 ¿Cuál es tu meta a largo plazo más ambiciosa (el faro)? Divídela en 3 metas a corto plazo (Ley del Gran Trabajo).
		Largo Plazo (Faro):
		Corto Plazo 1 (Acción Inmediata):
		Corto Plazo 2:
		Corto Plazo 3:

Superando Obstáculos, Aprendizaje y Servicio

La última sección trata de proteger su mentalidad, usar las dificultades para crecer, y compartir su éxito con el mundo.

IV. Protección Mental y Crecimiento (Partes 4 y 5)

Concepto Clave	Principio Central	Plan de Acción y Herramientas de Superación
Deja de Preocuparte (Cap. 9)	OCÚPESE, NO PREOCÚPESE. La preocupación no cambia nada; es un sentimiento que te inmoviliza.	? ¿Cuál es el gigante que más lo asusta hoy? Pregúntese: " En un año, ¿esto importará?". Acción que tomará para ocuparse del problema
Crisis y Fracasos (Cap. 10)	Una crisis es una oportunidad y una amenaza (concepto chino). El fracaso es la semilla de un éxito aún mayor.	📖 ¿Qué lección de sabiduría (el "jugo de vitaminas") ha extraído de su fracaso o crisis más reciente? ¿Cómo usará esa lección como seguro para el futuro?
	Persevera, persevera, ¡persevera! La persistencia es más efectiva que la brillantez.	📱 ¿Cuál es la derrota temporal que ha estado a punto de aceptar como permanente?
Aprende Todo lo que Puedas (Cap. 11)	Puedes ser tan inteligente como quieras, solo se requiere tiempo y esfuerzo.	Afilan la Sierra: ¿Qué libro de desarrollo personal (o de los maestros sugeridos) leerá, o qué nuevo conocimiento aprenderá, para activar sus interruptores en el próximo mes?
Comparte tu Gran Vida (Cap. 12)	El problema es convertir el dinero en el único objetivo de la vida. La forma más certera de obtener es primero dar.	Principio del Dar: ¿A qué causa, persona o actividad dedicará tiempo (no solo dinero) en la próxima semana, para servir y experimentar la recompensa de la felicidad?

V. Su Declaración Final

Complete este manifiesto y léalo en voz alta cada mañana durante 21 días para "instalar" las nuevas creencias:

Declaro este momento como el inicio de mi vida con balance, llena de éxito en todos los campos, abundancia y prosperidad.

Yo sé, creo, acepto, y tengo fe absoluta de que yo ¡MEREZCO LO MEJOR!

Mi único límite es el que yo me imponga. ¡No hay excusas!

A partir de hoy, haré lo que me gusta, y lo haré con excelencia, porque mi vida será una inspiración.